



Crédito fotográfico: Bruno Dias

Roteiro

Travessia Água Fria x Zen

04 dias

*vai
nessa*

Itinerário

Dia 1: Alto Paraíso x Vale do Moinho

Dia 2: Vale do Moinho x Sertão Zen

Dia 3: Sertão Zen x Alto Paraíso

Dia 4: Alto Paraíso x Brasília

Duração: 4 dias

Atividade principal: Contato com bioma Cerrado, passeios e caminhadas.

Local de saída / Local de retorno: Brasília/Alto Paraíso

Refeições: Alimentação integral

Hospedagem: Hostel

Travessia Água Fria x Zen

DIA 01 **Alto Paraíso x Vale do Moinho**

Após o café da manhã, partiremos a pé pelas ruas de Alto Paraíso até encontrar a trilha para as cachoeiras do rio Cristal. Subiremos uma pequena serra passando pela nascente do rio São Bartolomeu até chegar na cachoeira da Água Fria, com seus 130 metros de altura. Faremos uma parada pra lanche e mergulho em seu poço cristalino, antes de subirmos a serra de volta a trilha para depois alcançar a descida de 2 km por uma antiga trilha cavaleira que nos levará até o Vale do Moinho.

Pernoite: no chalés da Terra Booma e seus mais de 5 hectares de cultivo agroflorestal. Chalés duplos ou triplos.

Travessia Água Fria x Zen

DIA 02 Vale do Moinho x Sertão Zen

Enfrentaremos logo no início do dia a desafiadora subida da Serra da Baliza, apelidada pelos locais de 'Pedra Ruim'. Ao alcançar o plateau seguiremos pelos campos de altitude do cerrado, atravessando uma área de grande sensibilidade do bioma. Alcançaremos o leito do córrego Ferreirinha, onde nossa base de camping selvagem nos aguarda com um revitalizante banho no riacho, antes do jantar quente.

Para aqueles que assim desejarem, encorajamos a experiência do 'bivaque': dormir nos lajedos de pedra fora da barraca, e sob o teto do céu estrelado.

Pernoite: Camping Selvagem

Travessia Água Fria x Zen



DIA 03 Sertão Zen x Alto Paraíso

A última manhã será dedicada a contemplação da majestosa cachoeira do Sertão Zen, os paredões vertiginosos de 150 metros de altura e a deslumbrante vista que vai do Vale do Macaco até o Vão do Paranhã. Exploraremos os tótems de quartzito que formam os mirantes a esquerda do rio, vislumbrando toda a queda. Faremos um lanche próximo ao poço para banho em cima da cachoeira antes de retornamos na trilha que faz conexão direta a cidade de Alto Paraíso. Confraternização e jantar na cidade (não incluso).

Pernoite: em quartos duplos ou triplos.

Travessia Água Fria x Zen

DIA 04 Alto Paraíso x Brasília

Tomaremos o café da manhã sem pressa antes de seguirmos na estrada de volta sentido Brasília. Previsão de chegada: 13:00

Valores

Reserva de R\$ 602,00 + 1.490,00
Total : R\$ 2.092,00 por pessoa

Vai Nessa -Serviços de vagem e Experiências

Banco Santander
Ag 0816
Cc 13001012-1
CNPJ: 30.430.644/0001-80

Os valores incluem

- Dois pernoites em pousada
- Um pernoite nos Chalés Terra Booma.
- Um pernoite em Camping Selvagem com todo o equipamento incluso
- Café da manhã, lanche de trilha e jantar quente durante a travessia
- Seguro contra acidentes pessoais
- Guias locais especializados

Não estão incluídos

- Transporte até Brasília.
- Jantar na noite de véspera e última noite em Alto Paraíso.
- Despesas de hospedagem extra.
- Equipamentos não mencionados no roteiro